

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	- Día 3 - <b>Lentejas estofadas con verduras</b>  <b>Filete de merluza a la gallega</b>  <b>Pan y Naranja</b>  Kcal:430 Prot:26,3 Lip:8,4 HC:65,8	- Día 4 - <b>Sopa de lluvia</b>  <b>Magro de cerdo en salsa con verduritas y patatas</b>  <b>Pan y Pera</b>  Kcal:315 Prot:16,9 Lip:9,1 HC:45,8	- Día 5 - <b>Alubias blancas a la hortelana</b>  <b>Tortilla española c/ Lechuga</b>  <b>Pan y Sandía</b>  Kcal:478 Prot:19,5 Lip:13 HC:72,7	- Día 6 - <b>Espirales tricolor con salsa de tomate</b>  <b>Roti de pavo en salsa americana con tiras de pimiento</b>  <b>Pan y Yogur natural azucarado</b>  Kcal:497 Prot:33,3 Lip:13,5 HC:64
- Día 9 - <b>Arroz blanco con salsa de tomate</b>  <b>Rombos de merluza c/ Lechuga y maíz</b>  <b>Pan y Pera</b>  Kcal:461 Prot:21,6 Lip:12,8 HC:61,6	- Día 10 - <b>Sopa de cocido</b>  <b>Cocido madrileño completo</b>  <b>Pan y Sandía</b>  Kcal:467 Prot:21 Lip:19,2 HC:59,6	- Día 11 - <b>Crema de guisantes</b>  <b>Pollo asado en su jugo con zanahoria baby</b>  <b>Pan y Platano</b>  Kcal:433 Prot:22,9 Lip:13,9 HC:57,3	- Día 12 - <b>Coditos a la boloñesa</b>  <b>Filete de merluza en salsa con verduritas</b>  <b>Pan y Manzana</b>  Kcal:385 Prot:17 Lip:12 HC:56,5	- Día 13 - <b>Crema de calabacin</b>  <b>Cinta de lomo adobada en salsa de pimientos y cebollita</b>  <b>Pan y Yogur sabor</b>  Kcal:512 Prot:21 Lip:25,8 HC:52,6
	- Día 17 - <b>Judías verdes ecologicas con ajito y zanahoria</b>  <b>Tortilla española c/ Lechuga y zanahoria</b>  <b>Pan y Pera</b>  Kcal:367 Prot:10,7 Lip:13,9 HC:53,1	- Día 18 - <b>Sopa de letras</b>  <b>Albondigas de burger meat mixta al horno con patatas</b>  <b>Pan y Manzana</b>  Kcal:475 Prot:16,2 Lip:23,9 HC:53,1	- Día 19 - <b>Alubias blancas a la hortelana</b>  <b>Filete de pollo en salsa con daditos de calabacin</b>  <b>Pan y Yogur liquido</b>  Kcal:535 Prot:30 Lip:14 HC:82,8	- Día 20 - <b>Macarrones a la napolitana</b>  <b>Filete de merluza al horno con huevo duro</b>  <b>Pan y Sandía</b>  Kcal:371 Prot:16,8 Lip:12,3 HC:51,5
- Día 23 - <b>Crema de puerro</b>  <b>San Jacobo c/ Lechuga y remolacha</b>  <b>Pan y Platano</b>  Kcal:457 Prot:13,4 Lip:9,4 HC:80,2	- Día 24 - <b>Arroz blanco con salsa de tomate</b>  <b>Salchichas de pavo con jardinera de verduras</b>  <b>Pan y Pera</b>  Kcal:620 Prot:21 Lip:24,6 HC:75,2	- Día 25 - <b>Lentejas estofadas con verduras</b>  <b>Filete de merluza con patata panadera</b>  <b>Pan y Melon</b>  Kcal:412 Prot:23,5 Lip:8,9 HC:63	- Día 26 - <b>Sopa de lluvia</b>  <b>Cinta de lomo adobada con daditos de calabacin</b>  <b>Pan y Yogur natural azucarado</b>  Kcal:533 Prot:25,4 Lip:28,9 HC:46,3	- Día 27 - <b>Patatas a la riojana</b>  <b>Bacalao al horno c/ Lechuga y maíz</b>  <b>Pan y Manzana</b>  Kcal:353 Prot:20,2 Lip:10,7 HC:48,6
- Día 30 - <b>Sopa de fideos</b>  <b>Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro</b>  <b>Pan y Sandía</b>  Kcal:405 Prot:17,7 Lip:20,1 HC:41,7	- Día 31 - <b>Ensalada de pasta tricolor (pasta, atun, zanahoria, y maíz)</b>  <b>Filete de pollo empanado</b>  <b>Pan y Helado</b>  Kcal:305 Prot:17,2 Lip:8,9 HC:39			

