

Marzo 2023

menu_sin_carne

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Lentejas a la hortelana .Filete de merluza al horno con patata cuadro Yogur natural	2 Sopa de verduras Garbanzos estofados con verduras Fruta Natural	3 .Arroz con tomate .Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín Clementina
6 .Crema de zanahoria Tortilla francesa Yogur natural	7 Lentejas estofadas con verduras Hamburguesa vegetal Fruta Natural	8 Sopa de verduras Filete de merluza a la vasca Fruta Natural	9 Alubias blancas a la hortelana .Tortilla Francesa Fruta Natural	10 .Farfalle a la Napolitana Rombos de merluza Fruta Natural
13 Patatas guisadas con verduras .Filete de abadejo en salsa con tiras de pimiento Yogur natural	14 Macarrones a la napolitana .Filete de merluza en salsa verde Clementina	15 .Judias verdes ecológicas con ajito y zanahoria .Tortilla Española Fruta Natural	16 Sopa de verduras Garbanzos estofados con verduras Fruta Natural	17 .Arroz con tomate .Filete de merluza a la Gallega Fruta Natural
20	21 Sopa de verduras Tortilla francesa Fruta Natural	22 .Judias pintas con verduras .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Clementina	23 .Crema de calabaza Hamburguesa vegetal con patata cuadro Yogur natural	24 .Lentejas estofadas con verduras .Tortilla Española Fruta Natural
27 Sopa de verduras Tortilla francesa Yogur natural	28 .Brócoli gratinado con queso .Filete de merluza en salsa con verduras hervidas Fruta Natural	29 Arroz con verduras .Filete de bacalao rebozado Fruta Natural	30 .Garbanzos estofados Hamburguesa vegetal con salsa de zanahoria Fruta Natural	31 .Espirales tricolor con tomate Merluza al horno con guisantes Fruta Natural