

Marzo 2023

menu_sin_gluten

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 .Patatas guisadas con verduras Pollo asado con daditos de calabacín Yogur natural	2 Sopa de letras pasta sin gluten .Cocido Madrileño completo Fruta Natural	3 .Arroz con tomate .Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín Clementina
6 .Crema de zanahoria .Lomo de Sajonia en salsa con patatas Yogur natural	7 Patatas a la riojana .Filete de merluza en salsa con verduras hervidas Fruta Natural	8 Sopa de verduras .Muslitos de pollo con patatas Fruta Natural	9 Alubias blancas a la hortelana .Tortilla Francesa Fruta Natural	10 Espirales con salsa de tomate pasta sin gluten Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza Fruta Natural
13 Patatas a la riojana Filete de pollo en su jugo con tiras de pimiento Yogur natural	14 Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin gluten .Filete de merluza en salsa verde Clementina	15 .Judias verdes ecológicas con ajito y zanahoria .Tortilla Española Fruta Natural	16 Sopa de letras pasta sin gluten .Cocido Madrileño completo Fruta Natural	17 .Arroz con tomate .Filete de merluza a la Gallega Fruta Natural
20	21 Sopa de verduras Cinta de lomo adobada al horno Fruta Natural	22 .Judias pintas con verduras .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Clementina	23 .Crema de calabaza .Muslitos de pollo con patatas Yogur natural	24 Champiñón hervido .Tortilla Española Fruta Natural
27 Sopa de verduras Cinta de lomo adobada con jardinera de verduras Yogur natural	28 .Brócoli gratinado con queso .Filete de contramuslo de pollo con patatas cuadro Fruta Natural	29 Arroz con verduras Bacalao en salsa con daditos de calabaza Fruta Natural	30 .Garbanzos estofados .Salchichas de pavo con jardinera de verduras Fruta Natural	31 Espirales con salsa de tomate pasta sin gluten Merluza al horno con guisantes Fruta Natural