

Noviembre 2023

menu_sin_frutas_rosaceas

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2 Macarrones a la Napolitana .Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín Fruta Natural	3 .Sopa de Cocido .Cocido Madrileño completo Fruta Natural
6 .Lentejas estofadas con verduras .Albóndigas Burger Meat mixta con patatas Fruta Natural	7 .Arroz con tomate Filete de merluza al horno con guisantes y huevo duro Fruta Natural	8 .Brócoli gratinado con queso Salchichas de pavo en salsa con zanahoria Fruta Natural	9 Sopa de letras .Escalope de pollo Yogur natural	10 .Guisantes rehogados con jamón york .Tortilla Española Fruta Natural
13 Coditos con salsa de tomate .Merluza en salsa con zanahoria Fruta Natural	14 Menestra de verduras rehogadas con jamon serrano y huevo duro .Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro Fruta Natural	15 Sopa de lluvia .Jamoncitos de pollo con verduras Yogur natural	16 Judias verdes rehogadas con ajito y bacon .Tortilla de patata y calabacín Fruta Natural	17 .Patatas guisadas con verduras .Filete de bacalao rebozado Fruta Natural
20 .Farfalle a la Napolitana Cinta de lomo adobada a la gallega Fruta Natural	21 Lentejas a la Riojana Filete de merluza a la marinera Fruta Natural	22 .Crema de calabaza con queso Pollo asado con pimientos Yogur natural	23 Arroz con verduras .Filete de merluza a la Vasca Fruta Natural	24 .Sopa de Cocido .Cocido Madrileño completo Fruta Natural
27 .Arroz con tomate .Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza Fruta Natural	28 .Coliflor Gratinada .Magro de cerdo con verduritas y patatas Fruta Natural	29 .Sopa de Estrellas .Filete de pollo con pisto de verduras Yogur natural	30 Guisantes con ajo y bacon .Tortilla Española Fruta Natural	