

menu_sin_gluten_lactosa_proteina_lactea

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2 Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten .Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín Fruta Natural	3 Sopa de letras pasta sin gluten .Cocido Madrileño completo Fruta Natural
6 .Patatas guisadas con verduras Ragout de ternera a la jardinera Fruta Natural	7 .Arroz con tomate Filete de merluza al horno con guisantes y huevo duro Fruta Natural	8 Brocoli al ajillo Salchichas de pavo en salsa con zanahoria Fruta Natural	9 Sopa de letras pasta sin gluten .Filete de contramuslo de pollo con daditos de calabacín Fruta variada	10 .Guisantes rehogados con jamón york .Tortilla Española Fruta Natural
13 Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten .Merluza en salsa con zanahoria Fruta Natural	14 Menestra de verduras rehogadas con jamon serrano y huevo duro Hamburguesa de vacuno 100% encebollada Fruta Natural	15 Sopa de letras pasta sin gluten .Jamoncitos de pollo con verduras Fruta variada	16 Judias verdes rehogadas con ajito y bacon .Tortilla de patata y calabacín Fruta Natural	17 .Patatas guisadas con verduras *Abadejo con calabaza Fruta Natural
20 Espirales con salsa de tomate pasta sin gluten Cinta de lomo adobada a la gallega Fruta Natural	21 Brocoli al ajillo Filete de merluza a la marinera Fruta Natural	22 .Crema de calabaza Pollo asado con pimientos Fruta variada	23 Arroz con verduras .Filete de merluza a la Vasca Fruta Natural	24 Sopa de letras pasta sin gluten .Cocido Madrileño completo Fruta Natural
27 .Arroz con tomate .Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza Fruta Natural	28 .Coliflor con ajito y pimentón .Magro de cerdo con verduritas y patatas Fruta Natural	29 Sopa de letras pasta sin gluten .Filete de pollo con pisto de verduras Fruta variada	30 Guisantes con ajo y bacon .Tortilla Española Fruta Natural	