

Marzo 2024

menu_sin_carne

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 .Judias verdes ecológicas con ajito y zanahoria .Tortilla Española Fruta Natural
4 .Espirales tricolor con tomate *Merluza en salsa con zanahoria Fruta Natural	5 .Menestra de verduras .Tortilla Francesa Yogur natural	6 Sopa de verduras Hamburguesa vegetal con patata cuadro Fruta Natural	7 Alubias blancas a la hortelana .Tortilla Española Fruta Natural	8 Arroz con verduras Rombos de Merluza Fruta Natural
11 .Patatas guisadas con verduras Hamburguesa vegetal con salsa de zanahoria Fruta Natural	12 .Lentejas estofadas con verduras Filete de Merluza Rebozado Fruta Natural	13 .Crema Parmentier .Tortilla Francesa Yogur natural	14 Sopa de verduras .Garbanzos estofados Fruta Natural	15 *Macarrones con salsa de tomate .Filete de merluza a la Gallega Fruta Natural
18 .Crema de calabaza .Tortilla Francesa Yogur natural	19 Farfalle rehogados con verduras Rombos de Merluza Fruta Natural	20 Sopa de verduras Hamburguesa vegetal con salsa de zanahoria Fruta Natural	21 .Arroz con tomate Filete de abadejo al caldo corto Fruta Natural	22 .Lentejas estofadas con verduras .Tortilla Española Fruta Natural
25 *Guisantes rehogados con ajito y pimenton .Tortilla Francesa Yogur natural	26 Arroz con calabacin .Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín Fruta Natural	27 Sopa de verduras .Garbanzos estofados Fruta Natural	28	29