

Marzo 2024

menu_sin_gluten

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 .Judias verdes ecológicas con ajito y zanahoria .Tortilla Española Fruta Natural
4 Espirales con salsa de tomate pasta sin gluten *Merluza en salsa con zanahoria Fruta Natural	5 .Menestra de verduras .Ragout de ternera con patatas Yogur natural	6 Sopa de letras pasta sin gluten *Filete de pollo con verduras Fruta Natural	7 Alubias blancas a la hortelana .Tortilla Española Fruta Natural	8 Arroz con verduras .Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín Fruta Natural
11 .Patatas guisadas con verduras Hamburguesa de vacuno 100% al horno con daditos de zanahoria Fruta Natural	12 .Arroz con tomate .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Fruta Natural	13 .Crema Parmentier .Muslitos de pollo con patatas Yogur natural	14 Sopa de letras pasta sin gluten .Cocido Madrileño completo Fruta Natural	15 Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten .Filete de merluza a la Gallega Fruta Natural
18 .Crema de calabaza .Salchichas frescas con patatas cuadro Yogur natural	19 Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin gluten .Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín Fruta Natural	20 Sopa de letras pasta sin gluten .Pollo asado al ajillo con patata panadera Fruta Natural	21 .Arroz con tomate Filete de abadejo al caldo corto Fruta Natural	22 .Crema de zanahoria .Tortilla Española Fruta Natural
25 *Guisantes rehogados con ajito y pimenton .Cinta de lomo adobada con daditos de zanahoria Yogur natural	26 *Arroz tres delicias .Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín Fruta Natural	27 Sopa de letras pasta sin gluten .Cocido Madrileño completo Fruta Natural	28	29