

# Marzo 2024 menu\_sin\_gluten

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				<b>1</b> .Judias verdes ecológicas con ajito y zanahoria .Tortilla Española Fruta Natural
<b>4</b> Espirales con salsa de tomate pasta sin gluten *Merluza en salsa con zanahoria Fruta Natural	<b>5</b> .Menestra de verduras .Ragout de ternera con patatas Yogur natural	<b>6</b> Sopa de letras pasta sin gluten *Filete de pollo con verduras Fruta Natural	<b>7</b> Alubias blancas a la hortelana .Tortilla Española Fruta Natural	<b>8</b> Arroz con verduras .Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín Fruta Natural
<b>11</b> .Patatas guisadas con verduras Hamburguesa de vacuno 100% al horno con daditos de zanahoria Fruta Natural	<b>12</b> .Arroz con tomate .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Fruta Natural	<b>13</b> .Crema Parmentier .Muslitos de pollo con patatas Yogur natural	<b>14</b> Sopa de letras pasta sin gluten .Cocido Madrileño completo Fruta Natural	<b>15</b> Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten .Filete de merluza a la Gallega Fruta Natural
<b>18</b> .Crema de calabaza .Salchichas frescas con patatas cuadro Yogur natural	<b>19</b> Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin gluten .Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín Fruta Natural	<b>20</b> Sopa de letras pasta sin gluten .Pollo asado al ajillo con patata panadera Fruta Natural	<b>21</b> .Arroz con tomate Filete de abadejo al caldo corto Fruta Natural	<b>22</b> .Crema de zanahoria .Tortilla Española Fruta Natural
<b>25</b> *Guisantes rehogados con ajito y pimenton .Cinta de lomo adobada con daditos de zanahoria Yogur natural	<b>26</b> *Arroz tres delicias .Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín Fruta Natural	<b>27</b> Sopa de letras pasta sin gluten .Cocido Madrileño completo Fruta Natural	<b>28</b>	<b>29</b>