

menu_sin_lactosa_proteina_lactea

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 .Judias verdes ecológicas con ajito y zanahoria .Tortilla Española Fruta Natural
4 .Espirales tricolor con tomate *Merluza en salsa con zanahoria Fruta Natural	5 .Menestra de verduras .Albóndigas Burger Meat mixta con patatas Fruta variada	6 Sopa de letras *Filete de pollo con verduras Fruta Natural	7 Alubias blancas a la hortelana .Tortilla Española Fruta Natural	8 Arroz con verduras .Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín Fruta Natural
11 .Patatas guisadas con verduras *Hamburguesa burger meat mixta en salsa con daditos de calabacín Fruta Natural	12 Lentejas estofadas con chorizo .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Fruta Natural	13 .Crema de zanahoria .Muslitos de pollo con patatas Fruta variada	14 .Sopa de Cocido .Cocido Madrileño completo Fruta Natural	15 *Macarrones con salsa de tomate .Filete de merluza a la Gallega Fruta Natural
18 .Crema de calabaza .Salchichas frescas con patatas cuadro Fruta variada	19 Farfalle rehogados con verduras .Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín Fruta Natural	20 .Sopa de Estrellas .Pollo asado al ajillo con patata panadera Fruta Natural	21 .Arroz con tomate Filete de abadejo al caldo corto Fruta Natural	22 .Lentejas estofadas con verduras .Tortilla Española Fruta Natural
25 *Guisantes rehogados con ajito y pimenton .Cinta de lomo adobada con daditos de zanahoria Fruta variada	26 *Arroz tres delicias .Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín Fruta Natural	27 .Sopa de Cocido .Cocido Madrileño completo Fruta Natural	28	29