

menu_sin_zanahoria_tomate_fruta_frutos_secos

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Judías verdes hervidas .Tortilla Francesa Yogur natural
4 Judias pintas hervidas Filete de merluza al horno Yogur natural	5 Espinacas hervidas Ragout de ternera al horno Yogur natural	6 Calabacin hervido Filete de pollo al horno Yogur natural	7 Alubias blancas hervidas .Tortilla Francesa Yogur natural	8 *Arroz blanco Rombos de Merluza Yogur natural
11 Brócoli hervido Hamburguesa de vacuno 100% al horno Yogur natural	12 Alubias pintas hervidas Filete de Merluza Rebozado Yogur natural	13 Calabacin hervido Pollo al horno Yogur natural	14 *Arroz blanco .Cinta de lomo adobada al horno Yogur natural	15 Macarrones hervidos con champiñón Filete de merluza al horno Yogur natural
18 Acelgas hervidas .Cinta de lomo adobada al horno Yogur natural	19 Macarrones hervidos con calabacín Rombos de Merluza Yogur natural	20 Judías verdes hervidas Pollo al horno Yogur natural	21 *Arroz blanco *Abadejo al horno Yogur natural	22 Alubias blancas hervidas .Tortilla Francesa Yogur natural
25 Coliflor hervida .Cinta de lomo adobada al horno Yogur natural	26 *Arroz blanco Filete de merluza al horno Yogur natural	27 Calabacin hervido Ragout de ternera al horno Yogur natural	28	29