

## menu\_sin\_gluten\_lactosa\_proteina\_lactea

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>2</b></p> <p>.Patatas guisadas con verduras</p> <p>Filete de pollo encebollado</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p><b>3</b></p> <p>.Crema Vichy</p> <p>.Ragout de ternera con patatas</p> <p>Fruta variada</p>	<p><b>4</b></p> <p>Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin gluten</p> <p>.Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos</p> <p>Fruta Natural</p>	<p><b>5</b></p> <p>.Crema de guisantes</p> <p>.Tortilla Española</p> <p>Fruta Natural</p>	<p><b>6</b></p>
<p><b>9</b></p> <p>Espirales con salsa de tomate pasta sin gluten</p> <p>.Filete de abadejo en salsa con verduritas</p> <p>Fruta Natural</p>	<p><b>10</b></p> <p>.Crema de zanahoria</p> <p>Ragout de pollo a la jardinera de verduras</p> <p>Fruta variada</p>	<p><b>11</b></p> <p>Sopa de letras pasta sin gluten</p> <p>*Estofado de ternera en salsa con patatas</p> <p>Postre de fruta</p>	<p><b>12</b></p> <p>*Alubias blancas estofadas con verduras</p> <p>.Tortilla Francesa</p> <p>Fruta Natural</p>	<p><b>13</b></p> <p>*Paella de verduras</p> <p>*Abadejo con pimientos</p> <p>Fruta de Temporada</p>
<p><b>16</b></p> <p>Coliflor rehogada</p> <p>.Tortilla Española</p> <p>Fruta Natural</p>	<p><b>17</b></p> <p>Judias verdes rehogadas</p> <p>*Cinta de lomo adobada a la gallega</p> <p>Fruta Natural</p>	<p><b>18</b></p> <p>Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin gluten</p> <p>Filete de abadejo a la italiana</p> <p>Fruta Natural</p>	<p><b>19</b></p> <p>.Arroz con tomate</p> <p>Ragout de pollo con patatas</p> <p>Fruta variada</p>	<p><b>20</b></p> <p>Sopa de letras pasta sin gluten</p> <p>Cocido madrileño sin embutidos</p> <p>Fruta de Temporada</p>
<p><b>23</b></p> <p>Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten</p> <p>*Filete de abadejo en salsa con guisantes</p> <p>Fruta variada</p>	<p><b>24</b></p> <p>.Crema de verduras</p> <p>.Ragout de ternera con patatas</p> <p>Fruta Natural</p>	<p><b>25</b></p>	<p><b>26</b></p> <p>Brocoli al ajillo</p> <p>Filete de pollo encebollado</p> <p>Fruta Natural</p>	<p><b>27</b></p> <p>*Arroz con pollo y verduras</p> <p>.Filete de abadejo en salsa con tiras de pimiento</p> <p>Postre de fruta</p>
<p><b>30</b></p> <p>Sopa de letras pasta sin gluten</p> <p>Ragout de pollo con patatas</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p><b>31</b></p> <p>.Arroz con tomate</p> <p>*Abadejo con calabaza</p> <p>Fruta variada</p>			