

Diciembre 2024

menu_sin_gluten

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
.Patatas guisadas con verduras .Roti de pavo con daditos de zanahoria Fruta de Temporada	.Crema Vichy .Ragout de ternera con patatas Yogur natural	Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin gluten .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Fruta Natural	.Crema de guisantes .Tortilla Española Fruta Natural	
9	10	11	12	13
Espirales con salsa de tomate pasta sin gluten .Filete de abadejo en salsa con verduritas Fruta Natural	.Crema de zanahoria Ragout de pollo a la jardinera de verduras Yogur natural	Sopa de letras pasta sin gluten *Estofado de ternera en salsa con patatas Postre de fruta	*Alubias blancas estofadas con verduras .Tortilla Francesa Fruta Natural	*Paella de verduras *Abadejo con pimientos Fruta de Temporada
16	17	18	19	20
Coliflor rehogada .Tortilla Española Fruta Natural	Judias verdes rehogadas *Cinta de lomo adobada a la gallega Fruta Natural	Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin gluten Filete de abadejo a la italiana Fruta Natural	.Arroz con tomate Ragout de pollo con patatas Postre Lácteo	Sopa de letras pasta sin gluten Cocido madrileño sin embutidos Fruta de Temporada
23	24	25	26	27
Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten *Filete de abadejo en salsa con guisantes Yogur natural	.Crema de verduras .Ragout de ternera con patatas Fruta Natural		Brocoli al ajillo Roti de pavo en salsa con patatas Fruta Natural	*Arroz con pollo y verduras .Filete de abadejo en salsa con tiras de pimiento Postre de fruta
30	31			
Sopa de letras pasta sin gluten Ragout de pollo con patatas Fruta de Temporada	.Arroz con tomate *Abadejo con calabaza Yogur natural			