

menu_sin_gluten_lactosa_proteina_lactea

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Fruta Natural	2 Sopa de letras pasta sin gluten Cocido madrileño sin embutidos Fruta de Temporada	3 .Crema de calabaza Filete de pollo al horno con patatas Fruta variada	4 Coliflor rehogada .Tortilla Española Fruta Natural
7 Arroz con verduras *Cinta de lomo adobada a la gallega Postre de fruta	8 .Crema de zanahoria .Filete de contramuslo de pollo con patatas cuadro Fruta Natural	9 Judias pintas estofadas con verduras Filete de merluza en salsa de tomate con daditos de zanahoria Fruta Natural	10 Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten *Filete de pollo con verduras Fruta Natural	11 .Patatas guisadas con verduras *Filete de abadejo en salsa con guisantes Fruta variada
14 Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin gluten .Tortilla Francesa Fruta variada	15 .Arroz con tomate .Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza Fruta Natural	16 Sopa de letras pasta sin gluten Cocido madrileño sin embutidos Fruta Natural	17	18
21 .Crema de verduras .Ragout de ternera con patatas Fruta de Temporada	22 Sopa de letras pasta sin gluten *Lomo de sajonia encebollada con calabacin Fruta variada	23 *Arroz tres delicias *Filete de merluza al horno con guisantes y huevo duro Postre de fruta	24 *Alubias blancas estofadas con verduras *Filete de pollo con jardinera de verduras Fruta Natural	25 .Crema de guisantes .Tortilla Española Fruta Natural
28 Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten *Filete de fogonero en salsa de pimientos Fruta Natural	29 Judias verdes rehogadas con ajito .Ragout de ternera con patatas Fruta variada	30 Brocoli rehogado *Abadejo con tomate y zanahoria Fruta de Temporada		