

menu_sin_lactosa_proteina_lactea

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 .Macarrones Boloñesa .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Fruta Natural	2 .Sopa de Cocido Cocido madrileño sin embutidos Fruta de Temporada	3 .Crema de calabaza Filete de pollo al horno con patatas Fruta variada	4 .Lentejas estofadas con verduras .Tortilla Española Fruta Natural
7 Arroz con verduras *Cinta de lomo adobada a la gallega Postre de fruta	8 .Crema de zanahoria .Filete de contramuslo de pollo con patatas cuadro Fruta Natural	9 Judias pintas estofadas con verduras Filete de merluza en salsa de tomate con daditos de zanahoria Fruta Natural	10 *Coditos con salsa de tomate *Filete de pollo con verduras Fruta Natural	11 *Lentejas a la hortelana *Filete de abadejo en salsa con guisantes Fruta variada
14 Fideua de verduras .Tortilla Francesa Fruta variada	15 .Arroz con tomate .Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza Fruta Natural	16 .Sopa de Cocido Cocido madrileño sin embutidos Fruta Natural	17	18
21 .Crema de verduras *Hamburguesa burger meat mixta en salsa con patatas cuadro Fruta de Temporada	22 .Sopa de Estrellas *Lomo de sajonia encebollada con calabacin Fruta variada	23 *Arroz tres delicias *Filete de merluza al horno con guisantes y huevo duro Postre de fruta	24 *Alubias blancas estofadas con verduras *Filete de pollo con jardineria de verduras Fruta Natural	25 .Crema de guisantes .Tortilla Española Fruta Natural
28 .Coditos a la Napolitana *Filete de fogonero en salsa de pimientos Fruta Natural	29 Judias verdes rehogadas con ajito *Albondigas burguer meat en salsa con patatas Fruta variada	30 .Lentejas estofadas con verduras *Abadejo con tomate y zanahoria Fruta de Temporada		