

menu_sin_cerdo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1 Macarrones a la Napolitana *Abadejo con pimientos Fruta Natural	2 Coliflor al ajillo Ragout de ternera en salsa con patatas Fruta de Temporada	3 .Judias pintas con verduras .Tortilla Francesa Fruta Natural	4 *Paella de verduras .Filete de contramuslo de pollo con daditos de zanahoria Yogur natural	5 .Crema de calabaza Roti de pavo en salsa con verduritas y patatas Fruta de Temporada
8 *Lentejas a la hortelana .Tortilla Española Fruta Natural	9 .Crema de verduras Ragout de ternera en salsa con patatas Fruta de Temporada	10 Arroz con calabacín .Filete de abadejo en salsa con verduritas Fruta natural	11 Sopa de ave *Filete de pollo con verduras Yogur natural	12 *Judias verdes rehogadas con zanahoria .Tortilla Francesa Fruta Natural
15 .Arroz con tomate Filete de merluza en salsa con verduritas Fruta Natural	16 .Garbanzos estofados Ragout de ternera en salsa con patatas Fruta de Temporada	17 .Crema de zanahoria *Filete de pollo empanado Yogur natural	18 Alubias blancas a la hortelana .Tortilla Francesa Fruta de Temporada	19 Fideua de verduras .Filete de merluza a la Gallega Fruta Natural
22 .Crema Parmentier Ragout de ternera en salsa con patatas Fruta Natural	23 *Guisantes rehogados con cebolla .Tortilla Francesa Fruta Natural	24 .Patatas guisadas con verduras .Filete de contramuslo de pollo con daditos de calabacín Yogur natural	25 *Coditos con salsa de tomate .Filete de merluza a la Vasca Fruta Natural	26 Sopa de ave Cocido madrileño sin embutidos Fruta de Temporada
29 *Lentejas a la hortelana .Tortilla Española Fruta Natural	30 Arroz con verduras *Abadejo con calabaza Fruta Natural			