

menu_sin_gluten_lactosa_proteina_lactea

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>1</p> <p>Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten *Abadejo con pimientos</p> <p>Fruta Natural</p>	<p>2</p> <p>Coliflor al ajillo</p> <p>Ragout de ternera en salsa con patatas</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>3</p> <p>*Judias pintas estofadas con chorizo</p> <p>.Tortilla Francesa</p> <p>Fruta Natural</p>	<p>4</p> <p>*Paella de verduras</p> <p>.Filete de contramuslo de pollo con daditos de zanahoria</p> <p>Fruta variada</p>	<p>5</p> <p>.Crema de calabaza</p> <p>Cinta de lomo fresca encebollada</p> <p>Fruta de Temporada</p>
<p>8</p> <p>.Patatas guisadas con verduras .Tortilla Española</p> <p>Fruta Natural</p>	<p>9</p> <p>.Crema de verduras Ragout de ternera en salsa con patatas</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>10</p> <p>*Arroz tres delicias .Filete de abadejo en salsa con verduritas</p> <p>Fruta natural</p>	<p>11</p> <p>Sopa de letras pasta sin gluten *Filete de pollo con verduras</p> <p>Fruta variada</p>	<p>12</p> <p>*Judias verdes rehogadas con zanahoria *Cinta de lomo adobada a la gallega</p> <p>Fruta Natural</p>
<p>15</p> <p>.Arroz con tomate</p> <p>Filete de merluza en salsa con verduritas</p> <p>Fruta Natural</p>	<p>16</p> <p>.Garbanzos estofados</p> <p>Ragout de ternera en salsa con patatas</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>17</p> <p>.Crema de zanahoria</p> <p>Filete de pollo encebollado</p> <p>Fruta variada</p>	<p>18</p> <p>Alubias blancas a la hortelana</p> <p>.Tortilla Francesa con jamón york</p> <p>Fruta de Temporada</p>	<p>19</p> <p>Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin gluten .Filete de merluza a la Gallega</p> <p>Fruta Natural</p>
<p>22</p> <p>.Crema de puerro</p> <p>Ragout de ternera en salsa con patatas</p> <p>Fruta Natural</p>	<p>23</p> <p>.Guisantes rehogados con jamón york .Tortilla Francesa</p> <p>Fruta Natural</p>	<p>24</p> <p>.Patatas guisadas con verduras .Filete de contramuslo de pollo con daditos de calabacín</p> <p>Fruta variada</p>	<p>25</p> <p>Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten .Filete de merluza a la Vasca</p> <p>Fruta Natural</p>	<p>26</p> <p>Sopa de letras pasta sin gluten Cocido madrileño sin embutidos</p> <p>Fruta de Temporada</p>
<p>29</p> <p>Coliflor rehogada .Tortilla Española</p> <p>Fruta Natural</p>	<p>30</p> <p>Arroz con verduras *Abadejo con calabaza</p> <p>Fruta Natural</p>			