

## menu\_sin\_gluten

| LUNES                                                                                               | MARTES                                                                                            | MIÉRCOLES                                                                                                                | JUEVES                                                                                                       | VIERNES                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1</b><br>Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten<br>*Abadejo con pimientos<br>Fruta Natural | <b>2</b><br>Coliflor al ajillo<br>Ragout de ternera en salsa con patatas<br>Fruta de Temporada    | <b>3</b><br>*Judias pintas estofadas con chorizo<br>.Tortilla Francesa<br>Fruta Natural                                  | <b>4</b><br>*Paella de verduras<br>.Filete de contramuslo de pollo con daditos de zanahoria<br>Yogur natural | <b>5</b><br>.Crema de calabaza<br>Roti de pavo en salsa con verduras y patatas<br>Fruta de Temporada                        |
| <b>8</b><br>.Patatas guisadas con verduras<br>.Tortilla Española<br>Fruta Natural                   | <b>9</b><br>.Crema de verduras<br>Ragout de ternera en salsa con patatas<br>Fruta de Temporada    | <b>10</b><br>*Arroz tres delicias<br>.Filete de abadejo en salsa con verduras<br>Fruta natural                           | <b>11</b><br>Sopa de letras pasta sin gluten<br>*Filete de pollo con verduras<br>Yogur natural               | <b>12</b><br>*Judias verdes rehogadas con zanahoria<br>*Cinta de lomo adobada a la gallega<br>Fruta Natural                 |
| <b>15</b><br>.Arroz con tomate<br>Filete de merluza en salsa con verduras<br>Fruta Natural          | <b>16</b><br>.Garbanzos estofados<br>Ragout de ternera en salsa con patatas<br>Fruta de Temporada | <b>17</b><br>.Crema de zanahoria<br>Filete de pollo encebollado<br>Yogur natural                                         | <b>18</b><br>Alubias blancas a la hortelana<br>.Tortilla Francesa con jamón york<br>Fruta de Temporada       | <b>19</b><br>Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin gluten<br>.Filete de merluza a la Gallega<br>Fruta Natural |
| <b>22</b><br>.Crema Parmentier<br>Ragout de ternera en salsa con patatas<br>Fruta Natural           | <b>23</b><br>.Guisantes rehogados con jamón york<br>.Tortilla Francesa<br>Fruta Natural           | <b>24</b><br>.Patatas guisadas con verduras<br>.Filete de contramuslo de pollo con daditos de calabacín<br>Yogur natural | <b>25</b><br>Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten<br>.Filete de merluza a la Vasca<br>Fruta Natural  | <b>26</b><br>Sopa de letras pasta sin gluten<br>Cocido madrileño sin embutidos<br>Fruta de Temporada                        |
| <b>29</b><br>Coliflor rehogada<br>.Tortilla Española<br>Fruta Natural                               | <b>30</b><br>Arroz con verduras<br>*Abadejo con calabaza<br>Fruta Natural                         |                                                                                                                          |                                                                                                              |                                                                                                                             |