

## menu\_sin\_cerdo\_lactosa\_prot\_lactea

| LUNES  | MARTES  | MIÉRCOLES   | JUEVES  | VIERNES   |
|--|---|---|---|---|
|  |   | 1<br>.Crema de calabaza<br>Ragout de ternera en salsa con patatas<br>Fruta Natural              | 2<br>Sopa de ave<br>*Filete de pollo con verduras<br>Fruta variada  | 3<br>.Judías blancas con verduras<br>.Filete de merluza a la Gallega<br>Fruta Natural       |
| 6<br>Judías verdes rehogadas con ajito<br>.Filete de contramuslo de pollo con daditos de zanahoria<br>Fruta variada  | 7<br>*Coditos con salsa de tomate<br>.Filete de abadejo en salsa con verduras<br>Fruta Natural                      | 8<br>*Lentejas a la hortelana<br>.Tortilla Española<br>Fruta Natural                            | 9<br>.Arroz con tomate<br>.Filete de merluza en salsa con verduras hervidas<br>Fruta Natural              | 10<br>Sopa de ave<br>Cocido madrileño sin embutidos<br>Fruta Natural                        |
| 13<br>Arroz con verduras<br>.Tortilla Francesa<br>Fruta de Temporada   | 14<br>.Crema Vichy<br>Ragout de ternera en salsa con patatas<br>Fruta Natural                                       | 15<br>Sopa de ave<br>*Filete de pollo con verduras<br>Fruta Natural                             | 16<br>.Judías pintas con verduras<br>Filete de abadejo al horno con daditos de zanahoria<br>Fruta variada | 17<br>.Menestra de verduras con cebolla<br>.Tortilla de patata y calabacín<br>Fruta Natural |
| 20<br>.Patatas guisadas con verduras<br>Ragout de ternera en salsa con verduras<br>Fruta Natural                     | 21<br>.Lentejas estofadas con verduras<br>*Filete de abadejo a la italiana con daditos de calabaza<br>Fruta Natural | 22<br>*Guisantes rehogados con cebolla<br>Filete de pollo al horno con patatas<br>Fruta variada | 23<br>.Espirales tricolor con tomate<br>*Filete de merluza al ajo arriero<br>Fruta Natural                | 24<br>Sopa de ave<br>Cocido madrileño sin embutidos<br>Fruta Natural                        |
| 27<br>*Coditos blancos salteados con verduras<br>.Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos<br>Fruta Natural | 28<br>.Crema de zanahoria<br>.Filete de contramuslo de pollo con patatas cuadro<br>Fruta variada                    | 29<br>.Arroz con tomate<br>*Abadejo con calabaza<br>Fruta Natural                               | 30<br>*Lentejas a la hortelana<br>.Tortilla Española<br>Fruta Natural                                     | 31<br>*Crema de judías verdes<br>Ragout de ternera en salsa con patatas<br>Fruta Natural    |