

Octubre 2025

menu_sin_cerdo

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|--|--|--|
| | | 1 .Crema de calabaza Ragout de ternera en salsa con patatas Fruta Natural | 2 Sopa de ave *Filete de pollo con verduras Yogur natural | 3 .Judias blancas con verduras .Filete de merluza a la Gallega Fruta Natural |
| 6 Judias verdes rehogadas con ajito .Roti de pavo con daditos de zanahoria Yogur natural | 7 *Coditos con salsa de tomate .Filete de abadejo en salsa con verduras Fruta Natural | 8 *Lentejas a la hortelana .Tortilla Española Fruta Natural | 9 .Arroz con tomate .Filete de merluza en salsa con verduras hervidas Fruta Natural | 10 Sopa de ave Cocido madrileño sin embutidos Fruta Natural |
| 13 Arroz con verduras .Tortilla Francesa Fruta de Temporada | 14 .Crema Vichy Ragout de ternera en salsa con patatas Fruta Natural | 15 Sopa de ave *Filete de pollo con verduras Fruta Natural | 16 .Judias pintas con verduras Filete de abadejo al horno con daditos de zanahoria Yogur natural | 17 .Menestra de verduras con cebolla .Tortilla de patata y calabacín Fruta Natural |
| 20 .Patatas guisadas con verduras Ragout de ternera en salsa con verduras Fruta Natural | 21 .Lentejas estofadas con verduras *Filete de abadejo a la italiana con daditos de calabaza Fruta Natural | 22 *Guisantes rehogados con cebolla Filete de pollo al horno con patatas Yogur natural | 23 .Espirales tricolor con tomate *Filete de merluza al ajo arriero Fruta Natural | 24 Sopa de ave Cocido madrileño sin embutidos Fruta Natural |
| 27 *Coditos blancos salteados con verduras .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Fruta Natural | 28 .Crema de zanahoria .Filete de contramuslo de pollo con patatas cuadro Yogur natural | 29 .Arroz con tomate *Abadejo con calabaza Fruta Natural | 30 *Lentejas a la hortelana .Tortilla Española Fruta Natural | 31 *Crema de judias verdes Ragout de ternera en salsa con patatas Fruta Natural |