

## menu\_sin\_gluten\_lactosa\_proteina\_lactea\_soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>1</b> .Crema de calabaza Cinta de lomo fresca en salsa con zanahoria baby Fruta Natural	<b>2</b> Sopa de letras pasta sin gluten *Filete de pollo con verduras  Fruta variada	<b>3</b> .Judias blancas con verduras .Filete de merluza a la Gallega  Fruta Natural
<b>6</b> Judias verdes rehogadas con ajito  .Filete de contramuslo de pollo con daditos de zanahoria Fruta variada	<b>7</b> Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten .Filete de abadejo en salsa con verduras Fruta Natural	<b>8</b> .Crema de zanahoria  Ragout de ternera en salsa con patatas  Fruta Natural	<b>9</b> .Arroz con tomate  .Filete de merluza en salsa con verduras hervidas Fruta Natural	<b>10</b> Sopa de letras pasta sin gluten  Cocido madrileño sin embutidos  Fruta Natural
<b>13</b> Arroz con verduras Cinta de lomo fresca encebollada  Fruta de Temporada	<b>14</b> .Crema Vichy Ragout de ternera en salsa con patatas  Fruta Natural	<b>15</b> Sopa de letras pasta sin gluten *Filete de pollo con verduras  Fruta Natural	<b>16</b> .Judias pintas con verduras Filete de abadejo al horno con daditos de zanahoria Fruta variada	<b>17</b> .Menestra de verduras con cebolla .Tortilla de patata y calabacín  Fruta Natural
<b>20</b> .Patatas guisadas con verduras  *Lomo de sajonia encebollada con calabacín Fruta Natural	<b>21</b> .Crema de puerro  *Filete de abadejo a la italiana con daditos de calabaza Fruta Natural	<b>22</b> *Guisantes rehogados con cebolla  Filete de pollo al horno con patatas  Fruta variada	<b>23</b> Espirales con salsa de tomate pasta sin gluten *Filete de merluza al ajo arriero  Fruta Natural	<b>24</b> Sopa de letras pasta sin gluten  Cocido madrileño sin embutidos  Fruta Natural
<b>27</b> Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin gluten .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Fruta Natural	<b>28</b> .Crema de zanahoria  .Magro de cerdo con verduras y patatas  Fruta variada	<b>29</b> .Arroz con tomate  *Abadejo con calabaza  Fruta Natural	<b>30</b> Brocoli al ajillo  .Tortilla Española  Fruta Natural	<b>31</b> *Crema de judias verdes  Ragout de ternera en salsa con patatas  Fruta Natural