

menu_sin_gluten_lactosa_proteina_lactea

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|--|---|--|---|---|
| | | 1 .Crema de calabaza .Cinta de lomo adobada con daditos de zanahoria Fruta Natural | 2 Sopa de letras pasta sin gluten *Filete de pollo con verduras Fruta variada | 3 .Judias blancas con verduras .Filete de merluza a la Gallega Fruta Natural |
| 6 Judias verdes rehogadas con ajito .Filete de contramuslo de pollo con daditos de zanahoria Fruta variada | 7 Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten .Filete de abadejo en salsa con verduras Fruta Natural | 8 .Crema de zanahoria Ragout de ternera en salsa con patatas Fruta Natural | 9 .Arroz con tomate .Filete de merluza en salsa con verduras hervidas Fruta Natural | 10 Sopa de letras pasta sin gluten Cocido madrileño sin embutidos Fruta Natural |
| 13 Arroz con verduras *Cinta de lomo adobada a la gallega Fruta de Temporada | 14 .Crema Vichy Ragout de ternera en salsa con patatas Fruta Natural | 15 Sopa de letras pasta sin gluten *Filete de pollo con verduras Fruta Natural | 16 .Judias pintas con verduras Filete de abadejo al horno con daditos de zanahoria Fruta variada | 17 .Menestra de verduras con cebolla .Tortilla de patata y calabacín Fruta Natural |
| 20 .Patatas guisadas con verduras *Lomo de sajonia encebollada con calabacín Fruta Natural | 21 .Crema de puerro *Filete de abadejo a la italiana con daditos de calabaza Fruta Natural | 22 *Guisantes rehogados con cebolla Filete de pollo al horno con patatas Fruta variada | 23 Espirales con salsa de tomate pasta sin gluten *Filete de merluza al ajo arriero Fruta Natural | 24 Sopa de letras pasta sin gluten Cocido madrileño sin embutidos Fruta Natural |
| 27 Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin gluten .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Fruta Natural | 28 .Crema de zanahoria .Magro de cerdo con verduras y patatas Fruta variada | 29 .Arroz con tomate *Abadejo con calabaza Fruta Natural | 30 Brocoli al ajillo .Tortilla Española Fruta Natural | 31 *Crema de judias verdes Ragout de ternera en salsa con patatas Fruta Natural |