

menu_sin_lactosa_proteina_lactea

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 .Crema de calabaza .Cinta de lomo adobada con daditos de zanahoria Fruta Natural	2 .Sopa de Estrellas *Filete de pollo con verduras Fruta variada	3 .Judías blancas con verduras .Filete de merluza a la Gallega Fruta Natural
6 Judías verdes rehogadas con ajito .Filete de contramuslo de pollo con daditos de zanahoria Fruta variada	7 *Coditos con salsa de tomate .Filete de abadejo en salsa con verduritas Fruta Natural	8 *Lentejas a la hortelana Hamburguesa burger meat mixta con pisto de verduras Fruta Natural	9 .Arroz con tomate .Filete de merluza en salsa con verduras hervidas Fruta Natural	10 .Sopa de Cocido Cocido madrileño sin embutidos Fruta Natural
13 Arroz con verduras *Cinta de lomo adobada a la gallega Fruta de Temporada	14 .Crema Vichy *Albondigas burger meat mixta con tomate y guisantes Fruta Natural	15 Sopa de lluvia *Filete de pollo con verduras Fruta Natural	16 .Judías pintas con verduras Filete de abadejo al horno con daditos de zanahoria Fruta variada	17 .Menestra de verduras con cebolla .Tortilla de patata y calabacín Fruta Natural
20 .Patatas guisadas con verduras *Lomo de sajonia encebollada con calabacín Fruta Natural	21 .Lentejas estofadas con verduras *Filete de abadejo a la italiana con daditos de calabaza Fruta Natural	22 *Guisantes rehogados con cebolla Filete de pollo al horno con patatas Fruta variada	23 .Espirales tricolor con tomate *Filete de merluza al ajo arriero Fruta Natural	24 .Sopa de Cocido Cocido madrileño sin embutidos Fruta Natural
27 *Coditos blancos salteados con verduras .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Fruta Natural	28 .Crema de zanahoria .Magro de cerdo con verduritas y patatas Fruta variada	29 .Arroz con tomate *Abadejo con calabaza Fruta Natural	30 *Lentejas a la hortelana .Tortilla Española Fruta Natural	31 *Crema de judías verdes Ragout de ternera en salsa con patatas Fruta Natural