

menu_sin_carne

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 .Patatas guisadas con verduras Hamburguesa vegetal con salsa de zanahoria Fruta de Temporada	4 .Arroz con tomate .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Fruta Natural	5 .Crema Vichy .Tortilla Francesa Fruta Natural	6 Sopa de verduras .Garbanzos estofados Yogur natural	7 *Guisantes rehogados con cebolla .Tortilla Española Fruta Natural
10 .Coditos a la Napolitana Filete de merluza a la naranja Fruta Natural	11 .Crema de verduras Hamburguesa vegetal con patata cuadro Yogur natural	12 .Garbanzos estofados *Filete de abadejo a la italiana con daditos de calabaza Fruta Natural	13 .Judías verdes ecológicas con zanahoria baby .Tortilla Española Fruta de Temporada	14 .Patatas guisadas con verduras .Filete de bacalao rebozado Fruta Natural
17 Farfalle rehogados con verduras .Tortilla Francesa Fruta de Temporada	18 *Lentejas con arroz y verduras Filete de merluza en salsa de tomate con daditos de zanahoria Fruta Natural	19 .Crema de puerro Hamburguesa vegetal con patata cuadro Yogur natural	20 *Arroz con champiñones .Filete de merluza en salsa con tiras de pimientos Fruta de Temporada	21 Sopa de verduras .Garbanzos estofados Fruta Natural
24 *Macarrones gratinados Filete de merluza en salsa con daditos de calabaza Fruta Natural	25 .Crema de calabacín Hamburguesa vegetal con patata cuadro Fruta Natural	26 Sopa de verduras .Filete de bacalao rebozado Yogur natural	27 *Alubias blancas estofadas con verduras .Tortilla Francesa Fruta Natural	28 *Paella de verduras *Filete de abadejo en salsa con guisantes Fruta Natural