

Mayo 2026

menu_sin_gluten

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
4 Judias verdes rehogadas con ajito y patata .Tortilla Española Fruta de temporada	5 *Arroz con pollo y verduras Merluza al limón Fruta Natural	6 Sopa de letras pasta sin gluten Cocido madrileño sin embutidos Fruta de temporada	7 .Crema de puerro *Filete de pollo con verduras Yogur natural	8 Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin gluten *Filete de merluza en salsa de tomate Fruta de temporada
11 .Crema de calabaza .Tortilla Española Fruta de Temporada	12 .Patatas guisadas con verduras .Filete de merluza en salsa con daditos de calabacín Fruta de temporada	13 .Menestra de verduras con cebolla .Filete de contramuslo de pollo con patatas cuadro Yogur natural	14 Espirales blancos salteados con ajito pasta sin gluten *Filete de merluza en salsa con daditos de zanahoria Fruta Natural	15 *Judias pintas con patata y zanahoria Filete de pollo al horno con calabacín Fruta de temporada
18 *Coliflor con ajito y pimenton *Guiso de pavo con patatas al vapor Fruta de temporada	19 .Arroz con tomate .Filete de merluza a la Gallega Fruta de temporada	20 .Crema de calabaza *Carrillada de cerdo en salsa con daditos de zanahoria Yogur natural	21 .Garbanzos estofados .Tortilla Francesa con jamón york Fruta de Temporada	22 Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin gluten *Filete de merluza en salsa de tomate Fruta Natural
25 .Crema de zanahoria .Tortilla Española Fruta de temporada	26 .Patatas guisadas con bacalao Cinta de lomo adobada con champiñones Fruta de temporada	27 .Judias blancas con verduras Filete de merluza a la jardinera Fruta Natural	28 Guisantes con ajito y daditos de pavo Filete de pollo en su jugo con tiras de pimiento Yogur natural	29 Espirales con salsa de tomate pasta sin gluten .Roti de pavo con daditos de zanahoria Fruta de temporada