

menu_sin_cerdo_lactosa_prot_lactea

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Crema de coliflor Filete de pollo al horno con patatas Fruta de Temporada	2 .Judias pintas con verduras .Tortilla Francesa Fruta de temporada	3 Macarrones a la Napolitana *Merluza en salsa con zanahoria Fruta variada	4 .Crema de calabaza *Guiso de pavo con patatas al vapor Fruta de Temporada
7 *Lentejas a la hortelana .Tortilla Española Fruta Natural	8 .Crema de verduras Ragout de ternera en salsa con patatas Fruta de Temporada	9 .Arroz con tomate .Filete de abadejo en salsa con verduritas Fruta natural	10 *Alubias blancas estofadas con verduras .Filete de contramuslo de pollo con daditos de zanahoria Fruta variada	11 *Espirales boloñesa .Filete de merluza a la Gallega Fruta de temporada
14 .Arroz Campero Ragout de ternera en salsa con patatas Fruta de temporada	15 .Garbanzos estofados *Filete de abadejo en salsa de tomate Fruta de Temporada	16 .Crema de zanahoria *Filete de pollo empanado Fruta variada	17 *Lentejas con arroz y verduras .Tortilla Francesa Fruta de Temporada	18 *Espirales con tomate .Filete de merluza a la Vasca Fruta Natural
21 *Guisantes rehogados con cebolla .Filete de contramuslo de pollo con patatas cuadro Fruta de temporada	22 .Patatas guisadas con verduras *Filete de merluza en salsa con daditos de zanahoria Fruta Natural	23 Alubias blancas a la hortelana .Tortilla de patata y calabacín Fruta variada	24 *Macarrones con salsa de setas .Filete de abadejo en salsa con daditos de calabaza Fruta de temporada	25 Sopa de ave Cocido madrileño sin embutidos Fruta de Temporada
28 *Lentejas con arroz y verduras .Tortilla Francesa Fruta Natural	29 Sopa de ave *Filete de pollo con verduras Fruta variada	30 Alubias blancas a la hortelana *Filete de merluza en salsa con daditos de zanahoria Fruta de temporada		