

## menu\_sin\_cerdo

| LUNES                                                                                                                     | MARTES                                                                                                               | MIÉRCOLES                                                                                                                 | JUEVES                                                                                                                            | VIERNES                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                           | <b>1</b><br>Crema de coliflor<br>Filete de pollo al horno con patatas<br>Fruta de Temporada                          | <b>2</b><br>.Judias pintas con verduras<br>.Tortilla Francesa<br>Fruta de temporada                                       | <b>3</b><br>Macarrones a la Napolitana<br>*Merluza en salsa con zanahoria<br>Yogur natural                                        | <b>4</b><br>.Crema de calabaza<br>*Guiso de pavo con patatas al vapor<br>Fruta de Temporada   |
| <b>7</b><br>*Lentejas a la hortelana<br>.Tortilla Española<br><br>Fruta Natural                                           | <b>8</b><br>.Crema de verduras<br>Ragout de ternera en salsa con patatas<br><br>Fruta de Temporada                   | <b>9</b><br>.Arroz con tomate<br>.Filete de abadejo en salsa con verduritas<br><br>Fruta natural                          | <b>10</b><br>*Alubias blancas estofadas con verduras<br>.Filete de contramuslo de pollo con daditos de zanahoria<br>Yogur natural | <b>11</b><br>*Espirales boloñesa<br>.Filete de merluza a la Gallega<br><br>Fruta de temporada |
| <b>14</b><br>.Arroz Campero<br>Ragout de ternera en salsa con patatas<br>Fruta de temporada                               | <b>15</b><br>.Garbanzos estofados<br>*Filete de abadejo en salsa de tomate<br>Fruta de Temporada                     | <b>16</b><br>.Crema de zanahoria<br>*Filete de pollo empanado<br>Yogur natural                                            | <b>17</b><br>*Lentejas con arroz y verduras<br>.Tortilla Francesa<br>Fruta de Temporada                                           | <b>18</b><br>*Espirales con tomate<br>.Filete de merluza a la Vasca<br>Fruta Natural          |
| <b>21</b><br>*Guisantes rehogados con cebolla<br>.Filete de contramuslo de pollo con patatas cuadro<br>Fruta de temporada | <b>22</b><br>.Patatas guisadas con verduras<br>*Filete de merluza en salsa con daditos de zanahoria<br>Fruta Natural | <b>23</b><br>Alubias blancas a la hortelana<br>.Tortilla de patata y calabacín<br><br>Yogur natural                       | <b>24</b><br>*Macarrones con salsa de setas<br>.Filete de abadejo en salsa con daditos de calabaza<br>Fruta de temporada          | <b>25</b><br>Sopa de ave<br>Cocido madrileño sin embutidos<br><br>Fruta de Temporada          |
| <b>28</b><br>*Lentejas con arroz y verduras<br>.Tortilla Francesa<br><br>Fruta Natural                                    | <b>29</b><br>Sopa de ave<br>*Filete de pollo con verduras<br><br>Yogur natural                                       | <b>30</b><br>Alubias blancas a la hortelana<br>*Filete de merluza en salsa con daditos de zanahoria<br>Fruta de temporada |                                                                                                                                   |                                                                                               |