

menu_sin_gluten_lactosa_proteina_lactea_soja

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 Crema de coliflor Filete de pollo al horno con patatas Fruta de Temporada	2 .Judias pintas con verduras .Tortilla Francesa Fruta de temporada	3 Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten *Merluza en salsa con zanahoria Fruta variada	4 .Crema de calabaza *Guiso de pavo con patatas al vapor Fruta de Temporada
7 *Brocoli al ajillo .Tortilla Española Fruta Natural	8 .Crema de verduras Ragout de ternera en salsa con patatas Fruta de Temporada	9 .Arroz con tomate .Filete de abadejo en salsa con verduritas Fruta natural	10 *Alubias blancas estofadas con verduras *Carrillada de cerdo en salsa con daditos de zanahoria Fruta variada	11 Espirales blancos salteados con ajito pasta sin gluten .Filete de merluza a la Gallega Fruta de temporada
14 .Arroz Campero .Magro de cerdo con verduritas y patatas Fruta de temporada	15 .Garbanzos estofados *Filete de abadejo en salsa de tomate Fruta de Temporada	16 .Crema de zanahoria Filete de pollo encebollado Fruta variada	17 *Coliflor al ajo arriero .Tortilla Francesa con jamón york Fruta de Temporada	18 Coditos con salsa de tomate pasta sin gluten .Filete de merluza a la Vasca Fruta Natural
21 *Guisantes rehogados con cebolla *Cinta de lomo fresca en salsa de calabaza con patata cocida Fruta de temporada	22 .Patatas guisadas con verduras *Filete de merluza en salsa con daditos de zanahoria Fruta Natural	23 Alubias blancas a la hortelana .Tortilla de patata y calabacín Fruta variada	24 Macarrones blancos salteados con verduras pasta sin gluten .Filete de abadejo en salsa con daditos de calabaza Fruta de temporada	25 Sopa de letras pasta sin gluten Cocido madrileño sin embutidos Fruta de Temporada
28 .Crema de puerro .Tortilla Francesa Fruta Natural	29 Sopa de letras pasta sin gluten *Filete de pollo con verduras Fruta variada	30 Alubias blancas a la hortelana *Filete de merluza en salsa con daditos de zanahoria Fruta de temporada		